



ももちゃんニュース

V 6 1.26

☆自分のお薬について何でも相談できる、**かかりつけ薬剤師**をもちましょう☆
えむ調剤薬局では、どの病院の処方箋でも受け付けておりますので、お持ちください！

～知っておきたい 抗生物質のお話～

《抗生物質とは？》

細菌感染症（例：肺炎、結核、O-157 など）の原因となる細菌の増殖を抑える薬です。

《薬剤耐性菌の出現》

抗生物質は様々なタイプのものが開発されていますが、その一方で、抗生物質の使い過ぎにより体の中に耐性ができ、いくら抗生物質を飲んでも効かない「**薬剤耐性菌**」が出現しています。現在新薬の開発が耐性菌の出現に追いつかず、使える薬がどんどんなくなるという危機感が高まっています。

《今後は？》

世界的、特に日本では抗生物質を使い過ぎの傾向にあるため、安易な抗生物質の使用をやめようという流れになっています。

厚生労働省により“軽い風邪や下痢の患者さんに対して、抗生物質の投与は控えるように”と呼びかけられています。一般的な風邪はウイルスによるもので、抗生物質は効果がありません。

※二次感染が疑われる風邪には抗生物質が出ることもあります。

《抗生物質の正しい飲み方》

- 処方された抗生物質は用法用量を守ってきちんと飲みきりましょう。
症状が軽くなっても途中で勝手に服用を中止しないでください。
途中でやめてしまうと、生き残っていた菌によって耐性菌ができやすくなります。
- 病院に行かずに余った抗生物質を適当に飲まないようにしましょう。
細菌によって有効な抗菌薬は異なるため以前効いた薬がまた効くとは限りません。
- 副作用が出たときは、医師・薬剤師に相談してください。



～今月のOTC「すっぽん牡蠣エキス」～

“すっぽん”といえば皆さんどんなイメージを持たれますか？

“精力”や“活力”どちらかといえば男性向けのイメージを持たれている方が多いかもしれません。それももちろんですが、実はすっぽんには“**美肌**”効果もあるのです！すっぽんにも牡蠣にも美肌には必要不可欠なアミノ酸が豊富に含まれており、女性の美貌と健康を維持するのに強い味方となってくれます。

1日2粒飲むだけ！ぜひお試しください。



1袋 60粒(1ヶ月分)
1,720円



えむ調剤薬局

〒769-0101 高松市国分寺町新居 1359-4
TEL:087-875-9272 FAX:087-875-9271

