

# ももちゃん元気ニュース

Vol. 2

## ノロウイルスについて

### ノロウイルスとは??

二枚貝の内臓に多く存在するウイルスです。感染したカキを加熱不十分なまま食べたり、感染した人の手垢を介して経口感染し、腸で増えて嘔吐・下痢・腹痛症状などの胃腸炎を起こすウイルスです。11月から流行し始め、12月～翌年1月にピークをむかえます。今年のノロウイルスは特に感染力が強く、家庭や学校などで蔓延しやすく注意が必要です。

### 注意点

嘔吐物やふん便中には大量のウイルスが存在し、時間が経っても感染力のあるウイルスが残っている可能性があるため処理には十分注意しましょう。マスク、手袋をして処理する事をお勧めします。ノロウイルスは乾燥すると空気中に漂い感染する事があるので、空気の喚起を行うことも大切です。

### 予防は??

熱に弱いウイルスなので食品からのノロウイルスを防ぐには、食品の中心温度が85℃以上で、1分以上の加熱を行えば感染性はなくなるとされています。85℃以下では長時間加熱しても死にません。また冷凍しても死にません。薬用石鹸は効果ありませんが手洗いによりウイルスがはがれやすくなりますので、調理前、食事の前、トイレの後、感染した人の汚物処理やオムツ交換後は必ず手洗いをしましょう。消毒用アルコールではウイルスは死にません。次亜塩素酸ナトリウム（ミルトン・ハイター等）で消毒しましょう。おもちゃ、ぬいぐるみなどの煮沸消毒も有効です。

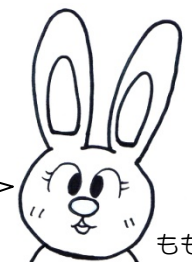
### 治療法は??

ノロウイルスに効果のある抗ウイルス剤はないので、通常症状にあわせた治療が行われます。脱水症状がひどい場合は点滴などの治療が必要になります。下痢や嘔吐には、整腸剤や吐き気止め等が処方されます。下痢止めは腸内に長くウイルスをとどめてしまい病気の回復を遅らせることがあるので通常は使用されません！しかし乳幼児や高齢者等の脱水症状を起こしやすい方には下痢止めが処方される事もあります。家庭では脱水症状を防ぐため、OS-1 やスポーツドリンクを人肌に温めて飲むと良いでしょう。湯冷ましやお茶などは水分の吸収が遅いのでオススメできません。

ロタウイルスも同じような感染性胃腸炎を起こすウイルスだよ！  
ノロウイルスよりは感染力は弱いんだって！



えむえむ調剤薬局



ももちゃん