



ももちゃんニュース Vol.5

花粉大爆発！！

今年は例年に比べ花粉の飛散量が多いと言われています。黄砂やPM2.5の影響で症状が強くなるとも言われています。重症化させないためには花粉に接触しない予防が第一ですが、症状が出た場合はきちんと受診して春のすがすがしい時間を存分に楽しみましょう！

花粉症とは

鼻や目や喉などに花粉が入って症状を引き起こすアレルギーの病気です。アレルギーを引き起こす花粉は60種類ほど知られています。日本ではスギ花粉症が一番多いのですが、国分寺では田畑が多く盆地である事も相まってイネ科やブタクサの花粉尘の方も多くいらっしゃいます。テレビなどで花粉症の話題が終わっても症状が続き、秋にも発症する事があります。

長引く風邪は花粉症？

水っぽい鼻水が長く続いたり、微熱、体のだるさなどで「今年は風邪が治りにくいな」って感じていらっしゃる方、花粉症かもしれませんよ。ずっと市販の風邪薬を飲まれている方、花粉症にはその方の症状や体質や生活リズムに合わせた治療薬があります。一度受診してみてくださいはいかがでしょう？

♡花粉症の方へワンポイントアドバイス！

布団を干したら掃除機で花粉を吸ってね。

洗濯物もはたいて取り込んで！なるべく外干しは控えよう



えむ調剤薬局

〒769-0101 高松市国分寺町新居 1359-4

TEL:087-875-9272 FAX:087-875-9271

ホームページでブログ更新中！！

症状は人それぞれ

花粉症の症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまりのように鼻炎だけではありません。目に花粉が入ると目のかゆみ以外にも痛み、涙目、目ヤニ、目がゴロゴロするなどの症状がでます。

飲み込んで胃や腸に入る事で、便が柔らかくなるなどの胃腸障害を起こすこともあります。

～花粉症のお薬～

花粉症のお薬と言うと、眠気や口の渇きが気になりますよね。最近は眠くなりにくいお薬の開発がすすみ種類は沢山あります。ご自分の辛い症状や副作用で困ったご経験などをお医者様と相談して是非ご自分に一番合う薬を見つけて快適に過ごしてください。

☆☆ノブ化粧品扱っています☆☆

花粉症の時期に入り、お肌も乾燥や痒みで炎症を起こしボロボロになりやすい時期です。アレルギー体質、ニキビ肌の方ぜひご相談ください。

ノブ化粧品はお肌の弱い方の為に皮膚科の先生が開発した化粧品です。

