



ももちゃんニュース Vol.1.1 1

全国の病院の処方箋を受け付けています

どちらの病院の処方箋でもお薬をお渡しいたします。在庫がない時は配達させていただく場合もあります。在宅療養をしている方は、お家までお伺いします。

～アレルギーを悪化させる食べ物～

暖かな過ごしやすい時期になりました。今年も花粉症による鼻水や目のかゆみで悩まれた方が多くいらっしゃいましたね。これからもヒノキ・イネの花粉による症状が続く方がいらっしゃいますので、引き続きマスクや花粉用メガネで予防を心がけましょう。

花粉症と食物アレルギー



花粉症の方は特定の野菜や果物でもアレルギー症状が出ることがあります。アレルギーの原因となる物質（アレルゲン）は、花粉だけではなく、食べ物にも含まれることがあるのです。お口に違和感があったら食べない様に気を付けましょう。

☆花粉症と食物アレルギーの関係

スギ・ヒノキ	トマト
シラカバ	バラ科【リンゴ、モモ、サクランボ、ナシ、イチゴ、ウメなど】 キウイ、ニンジン、セロリ、クルミ
ブタクサ	スイカ、メロン、キュウリ、バナナ
カモガヤ	メロン、オレンジ、トマト、バナナ、セロリ、ジャガイモ
ヨモギ	リンゴ、キウイ、ニンジン、セロリ

※リンゴのジュースやジャムなど過熱してあるものは、アレルギーが起こらない事もあります。

《アレルギーを悪化させる注意したい食べ物》

- ① アレルギーを起こす物質を多く含む食品
トマト・ほうれん草・なす・タケノコ・バナナ・キウイ・パイナップルなど（加熱調理にて出にくくなる）
- ② 過敏性を高めてしまう食品
ハム・ソーセージ・アルコール類・インスタント食品・ファーストフードなど

♥ 薬剤師募集中！！ ♥

薬剤師さんを募集しています。自分の長所を活かして働いてみませんか？明るく楽しい笑顔あふれる職場です!!



えむ調剤薬局

〒769-0101 高松市国分寺町新居 1359-4

TEL:087-875-9272 FAX:087-875-9271

ホームページでブログ更新中！！

