



♪ ももちゃん教室

♪ Vol.1～わくわく運動教室（膝・腰編）～

みなさんこんにちは！えむ調剤薬局では、みなさんに薬局をもっと身近に感じていただきたいという思いから「ももちゃん教室」を開催することにしました。第1回となる今回は運動教室です。

わくわく運動教室♪～膝・腰編～

- 開催日時○ 12月19日（土）14：00～15：30
- 開催場所○ えむ調剤薬局
- 内容○ 自宅で簡単にできる運動教室・膝痛&腰痛のお話
- 講師○ 岡田 幸美 先生（もみじせっこついでん・えむ調剤薬局勤務）
- 参加費○ 無料
- 服装・靴○ 動きやすいもの
- 持ち物○ タオル1枚
- 申し込み方法○ 完全予約制（先着順）とさせていただきます。薬局で直接予約または電話での予約（087-875-9272）をお願いします。

楽しく体を動かしたい、いろんな人とお喋りしたい方大歓迎！！
お薬についての相談も随時受け付けます。
みなさんの参加をお待ちしています。

えむ調剤薬局

〒769-0101 高松市国分寺町新居 1359-4

TEL:087-875-9272 FAX:087-875-9271

