

～服薬ケア（大阪）に参加して～

宮崎 真理子

2012年8月12日、大阪にて新・服薬ケア概論のセミナーが開かれました。

服薬ケアの岡村先生のお話を聞くのは初めてでは無いのですが、正式なセミナーに参加して今までぼんやりとしか見えてなかったものが、少し理解を深めることができました。

薬剤師としての理念をはっきり持ってなかったので、薬剤師の仕事ってどんなものなのか、患者様に必要とされる薬剤師の医療とは何なのか、薬剤師の価値とは？などについて深く考えるきっかけになりました。自分にとって患者様とお話することはとても楽しく、信頼関係を築いていき、徐々に元気そうな笑顔が見られることをやりがいに感じていましたが、患者様のことを真剣に考えていくためにはそれだけでは駄目なんだと分かりました。薬剤師として知識を深めていくことは当然のことですが、患者様の価値観・人生観に自分がより添えられるだけの自分でなければならないと教わりました。

また、私は今の薬剤師の仕事が大好きなので天職だと思っていますが、天職であるならばそれ相応の当たり前の努力しているか？と言われた時、忙しさを理由に特に何も努力をしてなかった思います。ですが、岡村先生のお話で忙しいことを言い訳にせずに自分の与えられた環境の中で最善を尽くせば良いと教えられて、ちょっと気持ちが明るくなりました。できることをコツコツと情熱をもってやっていき、自分と関わった患者様の人生がちょっとでも明るくなるよう、これからも服薬ケアを学びつつ頑張りたいと思いました。

